

## SAT - CHIT - ANANDA

**SUPRAMENTE:** Visão por identidade - sem divisão - conhecimento dos três tempos

**SOBREMENTE:** Unidade universal, sem ego - divisão entre conhecedor e conhecido

**MENTE ILUMINADA:** Experiência, pensamento, vontade, sentimento e sentidos intuitivos

**MENTE INTUITIVA:**

- 1- Silenciar a mente, intelecto, vontade mental e pessoal , mente de desejos, emoção e sensação
- 2- Esperar pelo impulso ou comando divino no coração
- 3- Receber tudo por uma espécie de descida de cima (lótus no topo da cabeça)
- 4- Elevar o intelecto até seus limites à coisa que o transcende

### PERFEIÇÃO DOS INSTRUMENTOS

IGUALDADE	PLENOS PODERES				EVOLUÇÃO
Superioridade às reações da mente e vida - Unidade - Entrega - Desapego - Aceitação	<b>ELEVAÇÃO DA NATUREZA</b> - Inteligência - Coração - Mente - Vida - Corpo	<b>FORÇA DE ALMA</b> (Purusha) - Conhecer - Vigor - Mutualidade - Serviço	<b>SHAKTI DIVINA</b> Substituir energia e vontade pessoais pela ação da Shakti	<b>SHRADHA</b> Fé na presença e poder do Divino em nós e em suas efetuações	Mente intuitiva M. Iluminada Sobrememente Supramente Ser Gnóstico

LIBERTAÇÃO DO ESPÍRITO		LIBERTAÇÃO DA NATUREZA	
<b>DESEJO:</b> (semente) - Passivo: imóvel, sem expectativa - Ativo: imóvel e impessoal na mente Suprema Vontade age através dos instrumentos purificados	<b>EGO:</b> (existência separativa) - Estabelecer-se na idéia de unidade com o Divino Transcendental e com o Ser Universal - Entrega - vontade sem desejo	<b>DUALIDADES:</b> belo / feio, sucesso / fracasso - Livrar-se do apego - Afastar-se das dualidades pelo retirar-se interior	<b>3 GUNAS:</b> superioridade - Tamas: quietude, calma divina - Rajas: vontade do espírito - Sattva: luz do Ser divino

### PURIFICAÇÃO

BUDDHI - INTELIGÊNCIA E VONTADE (inteligência discernidora e vontade iluminada)	MANAS - MENTALIDADE INFERIOR (mentalidade animal, física ou sensorial)
- Início da purificação: na Buddhi - Principal força para a efetuação: a vontade inteligente - 1º passo: desembaraçar-se do prana de desejo, transformando o ser vital em um instrumento obediente de uma mente livre - Separar ação e pensamento da mentalidade sensorial (desligamento do controle das sugestões de nossa natureza inferior) - Discernir a preocupação com coisas da natureza daquilo que a faz submissa à mente sensorial	- Mente emocional: inclinação / aversão atração / repulsa - apego - Mente receptiva e emocional (base da afeição): inclinação / aversão emocionais - Mente ativa sensorial (mente de impulso dinâmico): canal de resposta emocional - Obstáculo: desejo -> distinguir entre vontade e desejo, entre o prana psíquico e o prana físico - Antes da purificação: dominar a intermitência e o clamor compelidor do prana psíquico, aquietá-lo e prepará-lo para a purificação