

# 1- O PRINCÍPIO DO YOGA

- Tornar um ou alguns poderes da existência humana em um meio de alcançar o Ser divino

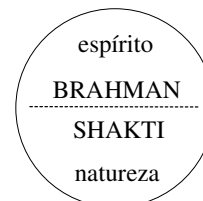
Yoga	Instrumento	Método	Caráter
Hatha	corpo e vida	ásana e pranayama	psico-físico
Raja	mente	concentração, meditação	mental e psíquico
Karma	vontade	ação não egoística	espiritual e dinâmico
Bhakti	emoção e estética	devoção e entrega	espiritual, emocional, estético
Jnana	razão e visão mentais	conhecimento, cultura	espiritual e cognitivo
Integral	todos os poderes serão combinados e incluídos na instrumentação transmutadora		

Todo poder é, em realidade, Poder-de-Alma

- Quando um desses poderes é retirado da ação dispersa e distributiva, elevado a seu mais alto grau, concentrado, ele se torna Poder-de-Alma manifesto e revela a unidade essencial.

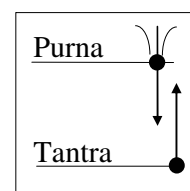
## 1.1- Disciplina Tântrica

- É em sua natureza, uma síntese - baseia-se na unidade fundamental de Brahman e Shakti
- Método: elevar a natureza no homem em um poder manifesto do Espírito
- Inclui os processos do Hatha, Raja, Karma, Jnana e Bhakti Yogas
- Amplia o método Yóguico por:
  - a) disciplina intensiva: - domínio da natureza pela alma,  
- sua elevação a um nível espiritual divino;
  - b) inclui como meta: - libertação,  
- deleite cósmico do Poder do Espírito.



## 1.2- Yoga Integral

- Método do Vedanta: ação - devoção - conhecimento
- Metas: a) libertação individual / desfrutar da união da alma com o Divino;  
b) livre desfrutar da unidade cósmica do Divino;  
c) unidade divina com todos os seres: Yoga coletivo da Natureza.



- 1º Passo: crescimento em espírito - o ser mental ampliando a si próprio em unidade com o Divino, através de ação, devoção e conhecimento.
- Espírito na mente: segredo do domínio da Shakti - abrir a si próprio diretamente a um Ser e Força espirituais superiores.

**O próprio Divino, diretamente e sem véu, domina e possui o instrumento, e pela luz de sua presença e guiança, irá aperfeiçoar o ser humano em todas as forças da Natureza para uma vida divina.**