

## **12- OS MODOS DA IGUALDADE**

### **12.1- Movimentos para a Igualdade**

- A igualdade deve ser alcançada por dois movimentos sucessivos:
  - a) igualdade passiva, ou negativa - igualdade na recepção dos impactos e fenômenos da existência e negar a dualidade das aparências e reações;
  - b) igualdade ativa e positiva, que aceita o fenômeno da existência como uma manifestação do Ser divino uno, e com uma resposta equânime a ele.

### **12.2- Três Princípios ou Atitudes para a Igualdade Passiva**

- a) Resistência: sofrer os contatos, impactos, sugestões agradáveis e desagradáveis sem tomar suas reações emocionais, dinâmicas ou sensoriais (atração, repulsa, indiferença);
  - crescente poder em suportar os impactos;
  - divisão da natureza consciente: uma sofre os impactos, outra observa equânime;
  - crescente poder em livrar-se das reações normais e remoldar nossos modos de experiência.
- b) Indiferença: rejeitar atração e repulsa das coisas, uma luminosa impassividade;
  - libertação da mente das pequenas alegrias e perturbações da vida;
  - cresce uma separada calma interior que observa a comoção dos membros mais baixos, sem tomar parte neles;
  - a mente exterior gradativamente aceita esta calma e indiferente serenidade.
- c) Submissão: aceitação das coisas e acontecimentos como uma manifestação da Vontade universal no Tempo - um completo entregar-se ao Divino:
  - o nó do ego é afrouxado e os clamores pessoais começam a desaparecer;
  - libertação das alegrias nas coisas prazerosas e tristeza nas não prazerosas;
  - contato e sintonização com a Existência universal infinita.

### **12.3- Pontos Comuns aos três Caminhos**

- Inibição das reações normais da mente aos toques das coisas exteriores;
- Separação do si ou espírito da ação exterior da Natureza.

### **12.4- Igualdade no Yoga Integral**

- Uma igualdade ativa, positiva, na ação: requer o conhecimento da unidade:
  - a) ver todas as coisas como si próprio, todas as coisas em Deus e Deus em todas as coisas;
  - b) aceitação de todos os fenômenos como máscaras do Si - movimentos da energia una;
  - c) identificação do meu si com o Si do universo, unidade com todas as criaturas;
  - d) minha personalidade é apenas um centro de ação daquele Si universal.