



NO SILÊNCIO DO CORAÇÃO, A SEMENTE... (2)

*Germinar, crescer, florescer na busca pelo ser pleno:
movimentos da vida, movimentos da alma em nós*

SEMANA SRI AUROBINDO 2026

Vivências para a autodescoberta e o autodesenvolvimento

OFICINA VIRTUAL: 22, 23 e 24/05

OFICINA PRESENCIAL: 11 a 15/08



**Alguma vez você já observou uma floresta,
com todas as suas incontáveis árvores e plantas
simplesmente lutando para capturar a luz –
retorcendo-se e tentando de cem maneiras possíveis
só estar ao sol? Esse é precisamente o sentimento
de aspiração no físico – a urgência,
o movimento, o impulso em direção à luz.
As plantas têm mais disto em seu ser físico do que os homens.
A totalidade de sua vida é uma adoração da luz.
A luz é, sem dúvida, o símbolo material do Divino,
e o sol representa, sob condições materiais,
a Consciência Suprema.
As plantas, ao seu modo simples e cego,
sentiram isso de forma bastante clara.
Sua aspiração é intensa, se você souber
como tornar-se cômico disso.**

A MÃE

O TEMA DA SEMANA

Assim como há na existência física da planta e da árvore este anseio por luz que a permeia e define, há no âmago de cada ser, de cada um de nós, um *algo* que nos constitui em essência e é o responsável por nosso anseio por plenitude em todas as experiências de vida; algo que quer germinar e crescer e que nos move e secretamente impulsiona para a descoberta de suas potencialidades de luz-consciência-força-amor: a dimensão da ALMA, o PSÍQUICO na terminologia de Sri Aurobindo e A Mãe. Esta é uma presença ainda velada, ou mesmo oculta e desconhecida dentro de nós e que, num mundo em transição em que todas as certezas e referências de tradição, costumes e valores parecem desmoronar e se desvanecer, torna-se necessário e urgente, mesmo decisivo, buscar, descobrir e trazer à frente, para que passe a conduzir o processo do desenvolvimento individual e a constituir o centro de referência para a pessoa e suas múltiplas interações com o outro e com o mundo. Somente então será possível ao indivíduo viver com plenitude de consciência sua dimensão interior/espiritual e simultaneamente ter uma presença eficiente, perfeitamente integrada na vida e no mundo. Pois, aprendemos, a plenitude na vida só pode ser alcançada com a descoberta e vivência plena da dimensão do ser interior, da alma.

A PROPOSTA: A AUTOEDUCAÇÃO COMO CAMINHO:

- ❖ Para a autoevolução e o autoaperfeiçoamento do ser humano;
- ❖ Para a descoberta do centro psíquico do ser;
- ❖ Para o desenvolvimento e aperfeiçoamento das potencialidades latentes na parte exterior/instrumental do ser: o físico, o vital e o mental.

O MÉTODO DO TRABALHO PROPOSTO:

Como resultado de um trabalho intensivo, feito ao longo de décadas, Rolf Gelewski [1930-1988, dançarino e professor, fundador da Casa Sri Aurobindo] desenvolveu propostas que permitem que as possibilidades criativas da expressão por meio do movimento corporal estruturado e espontâneo, do exercício consciente de potencialidades perceptivas e de experiências de concentração/interiorização se transformem em meio de aproximação às dimensões interiores – em caminho para a autodescoberta e o autodesenvolvimento integral da pessoa humana.

O trabalho proposto nesta edição da Semana Sri Aurobindo prossegue nesta direção: constituído por um conjunto de propostas simples com elementos de REFLEXÃO SOBRE TEXTOS SELECIONADOS, CONCENTRAÇÃO / INTERIORIZAÇÃO, CONSCIÊNCIA CORPORAL E MOVIMENTAÇÃO CORPORAL CRIATIVA E ESPONTÂNEA, pretende ser um convite feito a cada participante para um encontro de descoberta, com leveza e alegria, de potencialidades latentes de ser e expressar-se.

UMA OFICINA EM DOIS FORMATOS

A SEMANA SRI AUROBINDO 2026 será desenvolvida em dois momentos/formatos: O VIRTUAL e o PRESENCIAL.

O primeiro, virtual, acontecerá entre os dias 22 e 24 de maio; o segundo, presencial, entre os dias 11 e 15 de agosto.

Estes dois momentos constituirão juntos a SEMANA SRI AUROBINDO 2026, mas são independentes entre si: cada um deles é completo em si, e não constitui pré-requisito para a realização do outro. Ao mesmo tempo, os dois momentos constituem um todo; embora partindo da mesma estrutura, o encontro presencial não será mera repetição, mas desdobramento e ampliação do virtual; pois é natural que haja variações no desenvolvimento e abordagem do tema, em razão da riqueza inesgotável do mesmo e das características que são próprias ao formato virtual e à imersão presencial. Isto faz com que a participação em ambos os momentos constitua uma possibilidade de ampliação, aprofundamento e enriquecimento para quem se disponha a fazê-lo. De todo modo, o propósito é que a experiência do tema pelo participante seja completa em si e satisfatória, seja sua opção participar em apenas um ou em ambos os momentos / formatos.

OFICINA VIRTUAL

Será desenvolvida via plataforma Zoom, com acesso por meio de link/senha a ser encaminhado oportunamente ao participante.

Dias / Horários:

22 de maio, sexta-feira: 20h00 – 22h00;

23 de maio, sábado: Sessão 1: 09h00 – 12h00;

Sessão 2: 15h00 – 18h00;

24 de maio, domingo: 09h00 – 12h00.

OFICINA PRESENCIAL

Dias / Horários:

11 de agosto, terça-feira, abertura: 19h00 – 21h00;

12, 13 e 14 de agosto (quarta, quinta e sexta): sessões pela manhã, tarde e noite, com início às 07h00 e término às 21h45. Sábado, dia 15 de agosto: início às 07h00 e término às 12h00 (a programação detalhada será divulgada oportunamente).

INFORMAÇÕES SOBRE CUSTOS, INSCRIÇÕES, LOCAL:

CUSTOS DA PARTICIPAÇÃO

OFICINA VIRTUAL:

- ❖ R\$160,00 (parcela única). Prazo para inscrição: até o dia 18/05/2026

OFICINA PRESENCIAL:

- ❖ Inscrição antecipada, até 10/06/2026: R\$690,00 (em parcela única ou em três parcelas de R\$230,00, com vencimento em 10/06/2026, 10/07/2026 e 10/08/2026)
- ❖ Inscrição após 10/06/2026, até 10/08/2026: R\$800,00 (em parcela única ou em duas parcelas de R\$400,00, com vencimento em 10/07/2026 e 10/08/2026)

PACOTE OFICINA VIRTUAL + OFICINA PRESENCIAL:

- ❖ Inscrição até 18/05/2026: R\$700,00, em parcela única ou em quatro parcelas (1ª de R\$160,00, com vencimento em 18/05/2026 + três parcelas de R\$180,00, com vencimento em 10/06/2026, 10/07/2026 e 10/08/2026)

INSCRIÇÃO SOLIDÁRIA:

- ❖ Consulte-nos sobre a possibilidade de participação com inscrição em condições diferenciadas.

OFICINA PRESENCIAL – LOCAL DAS ATIVIDADES

As atividades da oficina presencial serão desenvolvidas em IGARAPÉ-MG, região metropolitana de Belo Horizonte, no espaço do

Retiro Vicente de Paulo

Centro Holístico de Espiritualidade Católica

Telefax: (31) 3534-1390 ou (31) 97129-6296

(Fotografias dos espaços internos e externos do Retiro estão disponíveis no site da Casa Sri Aurobindo)

CUSTOS DA HOSPEDAGEM

Opções de modalidade de hospedagem:

Tipo A -- Hospedagem Completa: o Retiro fornecerá a roupa de cama, as toalhas e refeições – Diária: R\$ 234,00.

Tipo B -- Hospedagem Reduzida: o Retiro fornecerá as refeições, sendo a roupa de cama e toalhas por conta do hóspede – Diária: R\$ 206,00.

Total de diárias no período da SEMANA SRI AUROBINDO 2026: 04 (quatro)

(o pagamento da hospedagem será feito à parte, no local, diretamente com os responsáveis pela administração do Retiro, que não trabalha com cartões de crédito)

DEVOLUÇÃO DE VALORES PAGOS

Em caso de desistência até quinze dias antes de cada evento, haverá devolução de 80% dos valores pagos; após este limite, não haverá devolução, mas a inscrição feita poderá ser transferida para outra pessoa, ou transformada em crédito com validade de até um ano para participação em outros eventos promovidos pela Casa Sri Aurobindo.

OPÇÃO DE TRANSPORTE DE IDA E VOLTA PARA O RETIRO

Haverá condução com saída de Belo Horizonte, com destino ao Retiro, no dia 11/08, às 15h00, e retorno a Belo Horizonte no dia 15/08, igualmente às 15h00. As vagas disponíveis serão preenchidas por ordem de chegada, sendo necessária a confirmação de interesse impreterivelmente até o dia **31/07**.

O ponto de partida em Belo Horizonte será a CASA SRI AUROBINDO: Rua Senhora das Graças, 16, sala 110, bairro Cruzeiro, Belo Horizonte-MG.

(O deslocamento do aeroporto/rodoviária/residência até a CASA é de responsabilidade do participante)

Obs: a contratação da van pelo participante só é possível em pacote inteiro, ou seja, incluindo ida e volta. Valores serão informados oportunamente aos interessados.

IMPORTANTE: como o Aeroporto Tancredo Neves (Confins) dista cerca de uma hora do centro de Belo Horizonte, caso venha por ele seria interessante programar seu voo com chegada até as 13h00, para um deslocamento confortável até a CASA, local de partida da van, se for essa sua opção.

**Informações complementares sobre a oficina,
formas e condições de participação e pagamento, acesso ao local:**

(31) 99312-3433 (Lenora)

A inscrição para a participação na Semana Sri Aurobindo 2026 será feita por meio de formulário do GOOGLE FORMULÁRIOS, o qual conterà seus dados e opções por forma de participação e respectivo pagamento. Após preencher o formulário, clique em ENVIAR para encaminhá-lo de forma eletrônica.

Para acesso ao formulário: no computador, clique no link ativo abaixo; no Whatsapp, no link fornecido na mensagem que acompanha este prospecto; ou no link em: www.casasriaurobindo.com.br

Você pode ainda acessá-lo apontando a câmera de seu celular para o QR Code ao lado.

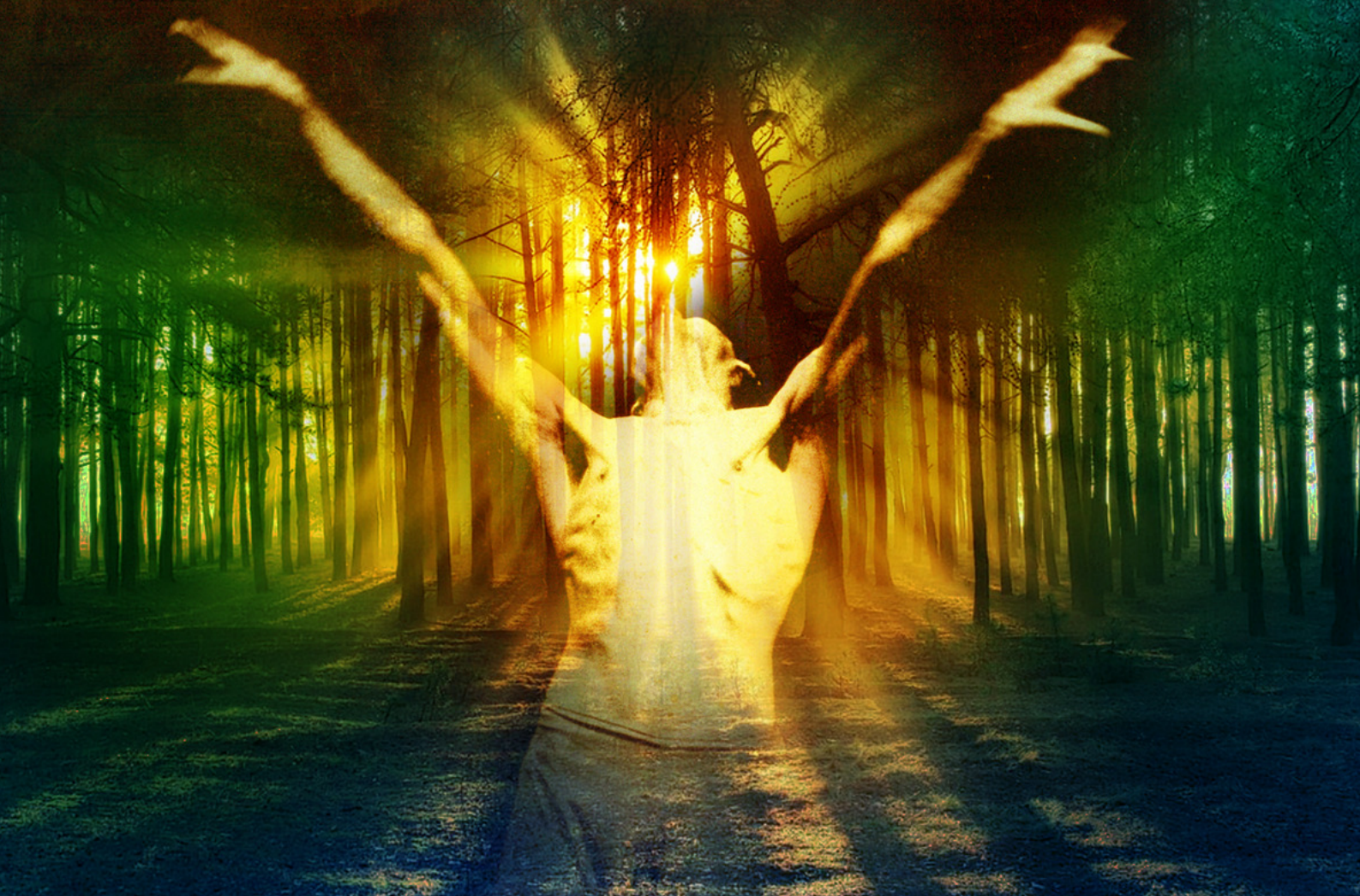
<https://forms.gle/CyjjX6kR6gRUnmfE8>



CASA SRI AUROBINDO

Núcleo para o Livre Desenvolvimento da Consciência

www.casasriaurobindo.com.br



Na vida do mundo, o homem desenvolve os sonhos de Deus.

(...)

Todas as possibilidades do mundo esperam no homem

Como a árvore espera em sua semente:

Seu passado vive nele, e dirige o passo de seu futuro;

Os atos de seu presente modelam seu destino vindouro.

Os deuses não nascidos ocultam-se em sua casa de Vida.

(...)

Sua mente cria seu universo ao seu redor.

Tudo o que foi renova nele seu nascimento,

Tudo o que pode ser é figurado em sua alma.